

CLINIQUE DE LA NÉVROSE PHOBIQUE

La clinique repose principalement sur l'**angoisse phobique** et les conduites destinées à l'**éviter**.

L'OBJET PHOBIQUE

L'objet de la peur peut être très variable :

- Animal ;
- Insecte ;
- Hauteur ;
- Moyen de transport ;
- Espace clos ;
- Foule ;
- Situation sociale ;
- Maladie ou contamination ;
- Sang ou blessures ;
- Situations particulières.

L'objet phobique devient un **support de l'angoisse**.

L'ANGOISSE

Lorsqu'il est confronté à l'objet phobique, le sujet peut présenter :

- Accélération du rythme cardiaque ;
- Tremblements ;
- Transpiration ;
- Sensation d'étouffement ;
- Vertiges ;
- Oppression thoracique ;
- Nausées ;
- Sentiment de perte de contrôle ;
- Parfois impression de mort imminente.

L'intensité varie selon les personnes et les situations.

L'EVITEMENT

C'est un élément clinique majeur.

Le sujet organise progressivement sa vie pour **ne pas rencontrer l'objet phobique**.

Par exemple :

Une personne ayant peur de l'avion peut éviter les voyages en avion, modifier ses vacances ou demander à quelqu'un d'autre de voyager à sa place.

L'évitement procure un **soulagement immédiat**, ce qui renforce paradoxalement la conduite d'évitement.